L'insuffisance cardiaque : stratégies pour diminuer les taux de réadmission à l'hôpital

¹J. Joliat, ²L. Aubuchon ³A. M. Lavoie

¹. B.Sc.Inf, M.Sc.Inf (c), Département des sciences infirmières, Université Laurentienne.

². Maître de Conférences, Département des sciences infirmières, Université Laurentienne.

³. Professeure titulaire, Département des sciences infirmières, Université Laurentienne.

Abstract: L'insuffisance cardiaque est une dysfonction du cœur à pomper suffisamment de sang à travers le corps, ce qui cause entre autres : essoufflement, fatigue, orthopnée et œdème. La participation active au traitement de la personne atteinte fait qu'elle gère mieux cette atteinte rendue chez elle. Cependant, une mauvaise gestion de l'insuffisance cardiaque cause des réadmissions fréquentes à l'hôpital. Le but de cette recherche documentaire est d'explorer les stratégies qui permettent d'éviter les réadmissions des personnes atteintes d'insuffisance cardiaque.

Une première stratégie trouvée consiste à s'assurer que la personne et sa famille reçoivent, lors de la première admission, un enseignement clair sur une gestion efficace de l'insuffisance cardiaque. L'enseignement est essentiel afin que la personne comprenne bien les résultantes de cette atteinte à la santé, ses symptômes et son traitement (Rabbat et al, 2012). Une deuxième stratégie consiste à évaluer les barrières qui empêchent la personne de suivre son traitement avec diligence (van de Wal et al. 2005). La personne atteinte nécessite continuellement de la surveillance, de l'enseignement et du soutien de ses proches afin de surmonter les défis reliés à son traitement (Rabbat et al., 2012). Une troisième stratégie s'attarde à analyser l'adhésion de la personne atteinte à un programme systématique de réduction des réadmissions. Dans ce type de programme, la personne apprend à surveiller l'apparition de symptômes aggravants et à recourir aux services lorsque nécessaire (Rabbat et al., 2012).

Il est important que les personnes atteintes soient capables de discerner les symptômes, étant des manifestations habituelles de leur insuffisance cardiaque, des signes démontrant une détérioration de leur condition de santé pour pouvoir se prendre en charge efficacement.

Mots-clés : insuffisance cardiaque, réadmission, enseignement, stratégie, gestion

Références

- Rabbat, Bashari, Khillan, Rai, Villamil, Pearson, & Saxena. (2012). Implementation of a heart failure readmission reduction program: a role for medical residents. *J Community Hosp Intern Med Perspect*, 2(1). <https://doi.org/10.3402/jchimp.v2i1.10674>
- van der Wal, M., Jaarsma, T., & van Veldhuisen, D. (2005). Non-compliance in patients with heart failure; how can we manage it? *European Journal of Heart Failure*, 7(1), 5–17. <https://doi.org/10.1016/j.ejheart.2004.04.007>